

# 2018年3月南信病院デイケアセンター一月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
am					1	2 エクササイズ 話し合い/JBT	3 園芸/JBT
pm						万の会	憩いの時間
am	4	5 エクササイズ SST/JBT	6 園芸/JBT	7 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	8	9 エクササイズ 話し合い/JBT	10 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	ヘルシークッキング/ バレ	音楽		レクレーション	憩いの時間
am	11	12 エクササイズ SST/JBT	13 園芸/JBT	14 	15	16 エクササイズ 話し合い/JBT	17 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	イキイキ健康講座			めざせ！エンパワメント	憩いの時間
am	18	19 エクササイズ SST/JBT	20 園芸/JBT	21 春分の日	22	23 お楽しみ会 AM:JBT 	24 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	ヘルシークッキング/ バレ			憩いの時間	
am	25	26 エクササイズ SST/JBT	27 園芸/JBT	28 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	29	30 エクササイズ 話し合い/JBT	31 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	イキイキ健康講座	音楽		上映会	憩いの時間

- ☆23日はお楽しみ会を開催します。詳細については随時アナウンスします。(ホワイトボードを確認してください。)
- ☆風邪や/ロウウイルスが流行しています。帰宅時や食事の前は手洗いをしましょう！！
- ☆午後から参加の方は12時までにお越しください。
- ☆都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

