

# 2018年9月南信病院デイケアセンター一月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
am							1 園芸/JBT
pm							憩いの時間
am	2	3 エクササイズ SST/JBT	4 園芸/JBT	5 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	6	7 エクササイズ 話し合い/JBT	8 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	イキイキ健康講座	音楽		万の会	憩いの時間
am	9	10 エクササイズ SST/JBT	11 園芸/JBT	12 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	13	14 エクササイズ 話し合い/JBT	15 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	ヘルシークッキング/ バレ	音楽		レクリエーション	憩いの時間
am	16	17 敬老の日	18 園芸/JBT	19	20	21 AM/JBT 伊那めぐり	22 園芸/JBT
pm			イキイキ健康講座				憩いの時間
am	23 秋分の日	24 振替休日	25 園芸/JBT	26 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	27	28 エクササイズ 話し合い/JBT	29 憩いの時間/JBT
pm			ヘルシークッキング/ バレ	音楽		上映会	園芸 家族交流会
am	30	☆21日(金)は、伊那市内で外食と散歩をする予定です。行きたいお店、おすすめのお店など情報募集中です(〇) ☆29日(土)13:00~家族交流会を開催します。プログラムがいつもと逆になりますのでご注意ください。 ☆午後から参加の方は12時までにお越しください。 ☆予定は変更になる事がありますのでご了承ください。					
pm							