

# 🍎2018年10月南信病院デイケアセンター一月間予定表🍎

	日	月	火	水	木	金	土
am		1 エクササイズ SST/JBT	2 園芸/JBT	3 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	4	5 エクササイズ 話し合い/JBT	6 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	イキイキ健康講座	音楽		万の会	憩いの時間
am	7	8 <b>体育の日</b>	9 園芸/JBT	10 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	11	12 エクササイズ 話し合い/JBT	13 園芸/JBT
pm			イキイキ健康講座	音楽		レクリエーション	憩いの時間
am	14	15 エクササイズ SST/JBT	16 園芸/JBT	17 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	18	12 エクササイズ 話し合い/JBT	20 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	ヘルシークッキング/ バレー	音楽		上映会	憩いの時間
am	21	22 エクササイズ SST/JBT	23 園芸/JBT	26 <b>レクリエーション スポーツ</b> 	25	26 <b>岡谷遠足</b> /AM:JBT 	27 園芸/JBT
pm		レク&スポーツ	イキイキ健康講座				憩いの時間
am	28	29 エクササイズ SST/JBT	30 園芸/JBT	31 エクササイズ めざせ！ エンパワメント	 		
pm		レク&スポーツ	ヘルシークッキング/ バレー	音楽			

☆26日(金)は岡谷遠足に行きます☆詳細については、随時アナウンスしていきます。ホワイトボードを確認してください。  
 ☆午後から参加の方は12時までにお越しください。  
 ☆都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

