

2022年1月南信病院デイケアセンター一月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
am	<p>新年あけましておめでとうございます</p>						1
pm							<p>年始休み ~1/3(月)</p> 
am	2	3	4	5	6	7	8
pm			<p>初顔合わせ会</p> 	<p>エクササイズ めざせ！ エンパワメント</p> <p>お・い・な</p>		<p>エクササイズ 話し合い</p> <p>万の会</p>	<p>園芸</p> <p>憩いの時間</p>
am	9	10	11	12	13	14	15
pm		<p>成人の日</p>	<p>園芸</p> <p>イキイキ健康講座</p>	<p>レクレーション スポーツ</p> 		<p>エクササイズ 話し合い</p> <p>サンスポート駒ヶ根</p>	<p>園芸</p> <p>憩いの時間</p>
am	16	17	18	19	20	21	22
pm		<p>エクササイズ SST</p> <p>レク&スポーツ</p>	<p>園芸</p> <p>ヘルシークッキング/ スポーツ</p>	<p>エクササイズ めざせ！ エンパワメント</p> <p>お・い・な</p>		<p>エクササイズ 話し合い</p> <p>上映会</p>	<p>園芸</p> <p>憩いの時間</p>
am	23	24	25	26	27	28	29
pm		<p>エクササイズ SST</p> <p>レク&スポーツ</p>	<p>園芸</p> <p>イキイキ健康講座</p>	<p>エクササイズ めざせ！ エンパワメント</p> <p>お・い・な</p>		<p>新年会</p> 	<p>園芸</p> <p>憩いの時間</p>
am	30	31	<p>☆4日(火)'初顔合わせ会'です。是非ご参加ください。元気に一年をスタートしましょう。 ☆年末年始の人の移動に伴い、感染症の拡大が予想されます。密を避ける・手洗い・マスクの着用等感染対策をしっかりと行いましょう。 ☆午後から参加の方は12時までにお越しください。 ☆都合により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p>				
pm		<p>エクササイズ SST</p> <p>レク&スポーツ</p>					